

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Психолого-педагогическое сопровождение детей, испытывающих
трудности в развитии, освоении общеобразовательных программ
(психология)»**

Программа предназначена для детей от 5 до 11 лет, имеющих трудности в развитии, обучении, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов. Программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, эмоционально-волевом и коммуникативном развитии с учетом образовательных потребностей конкретного ребенка, создает условия для социальной адаптации ребенка в обществе. Программа представлена двумя направлениями коррекционно-развивающей работы в рамках образовательных областей: когнитивное развитие и эмоционально-волевое развитие, которые представлены самостоятельными модулями:

- «Сенсомоторное развитие», направлено на развитие сенсорной чувствительности и мелкой моторики.

- «Коррекция и развитие когнитивной сферы с использованием комплекса «Тимокко», Программное обеспечение комплекса включает в себя интерактивные игры, повышающие мотивацию детей к физической и познавательной деятельности в веселой и интересной форме.

- «Коррекция и развитие психических функций» направлен на развитие и тренировку восприятия, произвольного слухового и зрительного внимания, слуховой и механической зрительной памяти, ассоциативной и смысловой памяти, логического мышления и мыслительных операций.

- «Коррекция и развитие эмоционально-волевой сферы » направлен на развитие эмоционального интеллекта и коррекцию негативных тенденций эмоционально-волевого развития ребенка.

-«Коррекция тревожности», направлено на повышение у обучающегося уверенности в себе, повышение самооценки, развитие умения преодолевать трудности и страхи, обучение ребенка созданию позитивных установок, снятие эмоционального напряжения, снижение уровня тревожности.

Продолжительность каждого модуля – 4 месяца (учебных часов – 20).

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю в индивидуальной форме. Продолжительность занятий от 15 до 40 минут, зависит от возраста ребенка: для 5 – 6 лет 25 – 30 мин.; для 6 – 11 лет 30 – 45 мин.

Основные задачи программы

- коррекция и развитие психических функций (восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения), мелкой моторики, графических навыков;
- развитие познавательной мотивации; формирование познавательных действий;
- развитие межполушарных связей, синхронизация работы полушарий;
- снижение эмоционального напряжения, уровня тревожности;
- развитие умения преодолевать трудности и страхи;
- формирование адекватной самооценки;
- коррекция и развитие способности управлять своими эмоциями и поведением.