

Что ребенок должен уметь в возрасте 2-3 лет



Речь:

- Говорит предложениями из трех и более слов
- Использует прилагательные и местоимения
- Задает вопросы (Где? Куда?)
- Понимает короткий рассказ о событиях из своего опыта (например, «мы идем гулять»)
- Понимает рассказ по сюжетной картинке (например, в книжке со сказкой)

Санитарные и бытовые навыки:

- регулирует отправление физиологических потребностей
- умеет одеваться с помощью взрослого (взрослый помогает с застежками, шнурками)
- самостоятельно и аккуратно ест

Познавательные умения:

- различает величину (большой-маленький)
- различает 3-4 формы (шар, «кубик», «кирпичик»): не обязательно называть правильно)
- подбирает формы по образцу (показывает «точно такой же предмет»)
- подбирает 4 основных цвета по образцу (красный, желтый, зеленый, синий)

Эмоции:

У ребенка в этом возрасте часто меняется настроение, бывают сильные эмоциональные перепады. Он еще не умеет контролировать свое поведение и эмоциональное состояние. Не стоит требовать от него невозможного, при возникновении эмоциональных вспышек старайтесь переключать внимание, направлять его интерес, включаться в совместную игру.

Советы родителям:

- До 5 лет (!) не ходите с детьми в магазин игрушек. Покупайте их самостоятельно, учитывая возрастные рекомендации. Это поможет избежать истерик и попрошайничества.
- Не ругайте ребенка, если он разбирает или ломает игрушку. Манипулирование и разбирание предметов — это для него основные способы познания мира. Сломанную игрушку постарайтесь починить вместе.
- Выбирайте безопасные игрушки (дерево, натуральные красители). Лучше купить одну качественную, многофункциональную игрушку, чем много дешевых китайских безделушек «на один раз».
- Количество игрушек должно быть ограничено. Ребенок учится играть каждой игрушкой разными способами.
- Показывайте ребенку разные варианты игры. Игра как деятельность у него только зарождается из манипулирования предметами, поэтому расскажите ребенку, как можно придумывать, делать «понарошку», «превращать» предметы.
- Приучайте ребенка еще до поступления в детский сад к режиму дня.
- Читайте ребенку сказки, ограничивайте просмотр телевизора и компьютер



Какие игрушки покупать:

- Пирамидки (7-8 ступеней, разные по цвету и форме)
- Вкладыши (формы в прорезях, деревянные фигурки с «кнопкой»)
- Составные и разрезные картинки (2-4 части)
- Кубики с картинками (из 4 шт.) и однотонные (для строений)
- деревянные игрушки (брусочки, колечки)
- динамические механические игрушки (например, деревянный «бычок» с доской)
- звуковые игрушки (например, деревянный металлофон)
- мягкие игрушки для сюжетных игр (мишка, кукла)